

# 天然の氷壁を見に行こう

彩の国ふれあいの森周辺では、ここでしか見られない景色があります。それが「天然の氷壁」です。この地域の周囲の山々は、岩肌が露出する岩石山が多く、また寒暖の差がとても大きくて冬はとても寒くなります。そのため、切り立った岩山の壁面を流れる水が凍り、辺り一面が氷壁となります。自然が造り出す天然の氷壁は一見の価値ありです。今回は、地元ガイドと一緒に、周辺の「出合の氷壁」や、「氷筍(ひょうじゆん)」、凍った滝などを散策しながら見学します。なお、当日は昼食付きで、冷えた身体を暖めてくれる「すりあげうどん」をご用意します。



「中津川の天然氷壁」



「氷筍(ひょうじゆん)」

- ★開催日時 平成31年2月3日(日)午前10時～午後2時
- ★開催場所 彩の国ふれあいの森 学習の森(大若沢)など
- ★参加費 1人につき500円(昼食「すりあげうどん」付き)
- ★定員(対象) 10人(申込順)、小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ★申込方法 平成31年1月4日(金)から平成31年1月27日(日)までに埼玉県森林科学館(電話 0494 - 56 - 0026)までお申込みください。

# おつきりこみ作り体験

皆さんは、「おつきりこみ」を食べたことがありますか？ おつきりこみは、昔から秩父地域に伝わる郷土料理で、平打ちで太めの生うどん（茹でる前のもの）と、野菜と一緒に煮込む「煮込みうどん」の一種です。野菜と打ちたての生うどんを直接煮込むため、少しとろみのある煮込みうどんに仕上がります。今回は、野菜を切り、うどんを手打ちして、自ら手作り体験出来ます。お子様や初めて体験される方でも、地元の指導者が丁寧に教えてくれますので安心してご参加頂けます。これからの寒い時期にもってこの1品ですので、是非ご参加いただきその味をご賞味ください。

なお、当日の昼食は自ら手作りした「おつきりこみ」を試食します。



【おつきりこみ作り体験】



【野菜と一緒に煮込みます】

- ★開催日時 平成31年2月10日(日)午前10時～午後1時
- ★開催場所 彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館 第一学習室
- ★参加費 1組(1組4人まで)につき1,500円(昼食「おつきりこみ」付き)
- ★定員(対象) 5組(申込順)、小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ★申込方法 平成31年1月4日(金)から平成31年2月3日(日)までに埼玉県森林科学館(電話 0494-56-0026)までお申込みください。

# みそ作り体験

「みそ」は、私たち日本人の食文化・食生活にとって、切っても切れない大切な調味料の1つです。そんな、「みそ」を今回は手作り体験出来ます。仕込みは寒仕込みです。寒仕込みは、気温が低くみそがゆっくり時間をかけて発酵するため、味に深みが出ておいしく仕上がります。栄養豊富な県産大豆を使用した手作りみその味を是非味わってみてください。なお、お持ち帰りいただく味噌の量は、1人当たり約3kgとなります。各自でみそを入れる樽(容器)をお持ち下さい。

また、今回のイベントは昼食「ずりあげうどん」付きです。



【栄養豊富な県産大豆を使用したみそ作り(昨年の様子)】

- ★開催日時 平成31年2月24日(日) 午前10時～午後1時
- ★開催場所 彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館 第一学習室
- ★参加費 1人につき2,000円(昼食「ずりあげうどん」付き)
- ★定員 10人(申込順)、小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ★申込方法 平成31年1月4日(金)から平成31年2月17日(日)までに埼玉県森林科学館(電話 0494-56-0026)までお申込みください。